



# STIVORO voor een rookvrije toekomst

## Antwoordnummer 1915

### 2508 WB Den Haag



DE ROOKVRIJE SCHOOL

# CHECKLIST

## De rookvrije school

De meeste scholen hebben een rookverbod in het schoolgebouw. Om zo goed mogelijk bij te dragen aan het voorkomen dat jongeren roken, kan een school echter meer doen. Met behulp van deze checklist kunt u in kaart brengen wat uw school al doet en hoe u het rookbeleid nog kunt verbeteren. Als uw school aan de criteria voldoet, kunt u de checklist ook gebruiken om bij STIVORO het predicaat Rookvrije School aan te vragen.



### De Rookvrije School

Met De Rookvrije School ondersteunt STIVORO scholen bij een samenhangend rookbeleid. Het doel van De Rookvrije School is voorkomen dat leerlingen gaan roken, blijven roken of meeroken. Dit gebeurt door een omgeving te scheppen waarin niet-roken de norm is, en door kinderen te begeleiden in hun keuze ten aanzien van roken. Een samenhangend rookbeleid – formele afspraken over niet-roken, lessen over roken, voorbeeldgedrag en aanvullende activiteiten – zorgt voor een optimaal effect van De Rookvrije School.

### Predicaat Rookvrije School

Voor het predicaat Rookvrije School komen scholen in aanmerking die een helder rookbeleid combineren met lessen over (niet-)roken en extra activiteiten. STIVORO heeft hiervoor een aantal criteria opgesteld (zie de checklist). De eerste vier criteria zijn wettelijk verplicht op grond van de Tabakswet.

### Tabakswet

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) voert een tabaksonthoudingsbeleid dat niet-rokers beschermt en voorkomt dat jongeren gaan roken. Daarom is sinds 1990 de Tabakswet van kracht. In 2003 is deze wet aangescherpt.

De Tabakswet verbiedt het roken van tabaksproducten in openbare gebouwen, waaronder ook alle scholen vallen.

Het rookverbod geldt voor het hele schoolgebouw en moet duidelijk zichtbaar aangegeven worden. De enige mogelijkheid om roken in beperkte mate toe te staan, is het aanwijzen van een aparte rookruimte.

Dit mag alleen indien die ruimte afgesloten is van de rest van het gebouw en geen andere functie heeft. Ook het recht op een rookvrije werkplek, en het verkoopverbod van tabaksproducten in scholen, zijn onderdeel van de Tabakswet.

De Voedsel- en Warenautoriteit controleert de handhaving van de Tabakswet en kan scholen die de Tabakswet overtreden een bestuurlijke boete opleggen.

De volledige Tabakswet is te vinden op [www.rokenendewet.nl](http://www.rokenendewet.nl).



# Een rookvrije school:

## Voldoet aan de tabakswet

Een rookvrije school voldoet aan de wet- en regelgeving zoals vastgelegd in de Tabakswet.

## Verbeter het imago van uw school

Een rookvrije school laat zien dat ze zorgt voor een gezonde en frisse werk- en leeromgeving. Dit kan voor ouders, leerlingen en personeel de doorslag geven juist voor uw school te kiezen. Het rookbeleid is daarom een belangrijk onderdeel van het pr-beleid van uw school.

## Bevordert de gezondheid

Een rookvrije school schept een klimaat met niet-roken als norm en biedt een goede context voor gezondheidsbeleid: het voorkomt dat jongeren (gaan) roken en stimuleert rokers om te stoppen.

## Voorkomt ongewenst meeroken

Mensen met ademhalingsziekten (zoals astma, chronische bronchitis en longemfyseem) en hart- en vaatziekten krijgen vaak extra



klachten als ze tabaksrook inademen of verblijven in ruimtes waar gerookt is. Een rookvrije school voorkomt dat risicogroepen of niet-rokers last ondervinden van tabaksrook.

## Vermindert irritatie

Discussies over roken kunnen hoog oplopen. Een duidelijk rookbeleid met heldere afspraken stimuleert een prettige omgang tussen rokers en niet-rokers.

## Vermindert verzuim

Rokers verzuimen gemiddeld vijf dagen per jaar meer dan niet-rokers. Een rookvrije school stimuleert rokers om te stoppen met roken. Daarmee bespaart u aanzienlijk

op uw personeelskosten. En minder ziekteverzuim maakt het makkelijker om alle lesstof binnen het jaar te behandelen.

## De checklist

Hiernaast is een vragenformulier geplaatst. Kunt u alle vragen met 'ja' beantwoorden? Dan heeft uw school een rookbeleid dat optimaal bijdraagt aan het voorkomen dat uw leerlingen gaan roken.

Hiermee komt u in aanmerking voor het predicaat Rookvrije School. Met dit predicaat laat u aan ouders en samenleving zien dat uw school zorg draagt voor een gezond leerklimaat voor leerlingen.

Om een predicaat Rookvrije School aan te vragen, vult u de checklist in. Daarna scheurt u de checklist van dit voorblad af en stuurt u hem op naar STIVORO. Na verwerking van uw aanvraag wordt het predicaatbordje zo snel mogelijk opgestuurd. Scholen met het predicaat worden steekproefsgewijs door STIVORO gecontroleerd.

Wanneer u op een van de vragen 'nee' heeft geantwoord, dient het rookbeleid op dat punt nog wat meer aangescherpt te worden. Heeft u daarbij behoefte aan advies, materiaal of andere ondersteuning, neem dan contact op met de GGD in uw regio, kijk op [www.rookvrijeschool.nl](http://www.rookvrijeschool.nl) of bel tijdens kantooruren naar de Advieslijn van STIVORO (0900-9390, € 0,10 p.m.).

# Checklist

Om na te gaan of uw school voldoet aan de criteria voor goede rookpreventie, kunt u onderstaande vragen beantwoorden.

### Het schoolgebouw

1 Het is in het hele schoolgebouw verboden te roken. Dit rookverbod geldt ook in de pauzes, na schooltijd en als het gebouw gebruikt wordt door derden (eventueel met uitzondering van een afgesloten en aangeduide rookruimte).

Ja  Nee

2 Op toegangsdeuren van de school staat duidelijk zichtbaar aangegeven dat roken niet is toegestaan.

Ja  Nee

3 Werknemers, leerlingen en bezoekers die zich niet aan het rookverbod houden, worden daarop aangesproken.

Ja  Nee

4 De school houdt zich aan het verkoopverbod van tabaksproducten.

Ja  Nee

5 De regels over roken op school zijn opgenomen in het schoolreglement.

Ja  Nee

### Het schoolplein

6 Het personeel geeft het goede voorbeeld door niet in het zicht van de leerlingen te roken.

Ja  Nee

### Overige activiteiten

7 Onderneemt de school minimaal drie van de onderstaande activiteiten?

- De school stimuleert rokende medewerkers en leerlingen om te stoppen met roken.
- De school licht nieuwe medewerkers in over het rookbeleid op school.
- De regels over roken staan jaarlijks vermeld in de schoolgids.
- Het onderwerp niet-roken is de verantwoordelijkheid van diegene die zorgt voor de gezondheid van de leerlingen.
- De school brengt het onderwerp roken onder de aandacht van ouders tijdens ouderavonden en/of door middel van schriftelijke informatie.
- Ook tijdens activiteiten buiten het schoolgebouw, zoals schoolreisjes en/of excursies, mogen leerlingen niet roken.
- De school doet mee aan Actie Tegengif, de klassikale niet-rokenwedstrijd voor de leerjaren 1 en 2 van het voortgezet onderwijs.
- De school doet mee aan de Heart Dance Award van de Hartstichting voor groep 7 en 8 van het basisonderwijs.

Ja  Nee

### Alleen in te vullen voor het basisonderwijs

### Het schoolplein

8 Op het gehele schoolplein geldt een rookverbod voor personeel, leerlingen en bezoekers.

Ja  Nee

### Lessen over roken

9 In groep 7 en/of 8 worden structureel minimaal twee lessen besteed aan rookpreventie, met behulp van één van de volgende drie lespakketten:

- Ik (r)ook niet (STIVORO)
- Lessen over roken van *De gezonde school en genotmiddelen* (Trimbos instituut)
- Leskist van de GGD

Ja  Nee

### Alleen in te vullen voor het voortgezet onderwijs

### Het schoolplein

10 Op het schoolplein geldt een rookverbod voor personeel, leerlingen en bezoekers. Eventueel met uitzondering van een kleine, duidelijk afgebakende rookgedoogzone.

Ja  Nee

### Lessen over roken

11 In klas 1, 2 en/of 3 worden structureel minimaal vier lessen besteed aan rookpreventie met behulp van één van de volgende vier lespakketten:

- E-learning lesmodule Roken (STIVORO en Trimbos instituut)
- No Way (STIVORO)
- Be Free (STIVORO)
- Lessen over roken van *De gezonde school en genotmiddelen* (Trimbos instituut)

Ja  Nee

Deze vragenlijst staat ook op [www.rookvrijeschool.nl](http://www.rookvrijeschool.nl) en kan dus ook online worden ingevuld en verstuurd.

### Schoolgegevens:

Naam school: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Contactpersoon: \_\_\_\_\_ m/v \_\_\_\_\_

Functie: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

