



Actie Tegen gif
Postbus 16070
2500 BB Den Haag
T 070 312 04 00
F 070 312 04 95
E actietegengif@stivoro.nl
I www.stivoro.nl/actietegengif

Voorbeeldbrief voor ouders
(te downloaden via www.stivoro.nl/actietegengif - te versturen op briefpapier van de school)

Betreft: Actie Tegen gif, de klassikale niet-rokenwedstrijd

[Plaats, datum]

Beste ouder, verzorger,

Op 2 november start Actie Tegen gif. Dit is een Europese wedstrijd waarbij eerste en tweede klassen uit 18 landen van het voortgezet onderwijs afspreken een half jaar niet te roken. Dit jaar staat Actie Tegen gif in het teken van een interview met een Bekende Nederlander.

De wedstrijd heeft twee doelen:

1. voorkómen dat jongeren gaan roken;
2. jongeren die (experimenteren met) roken motiveren om niet-roker te worden of te blijven.

De klas van uw zoon of dochter heeft besloten aan deze wedstrijd mee te doen

De leerlingen uit de klassen die de wedstrijd volhouden, kunnen grote prijzen winnen. In elke provincie zijn 2 provincieprijzen te winnen (een dag naar Walibi World met de hele klas). De landelijke winnaars mogen hun favoriete Bekende Nederlander interviewen. Alle andere leerlingen uit klassen die de wedstrijd volhouden, krijgen een kleine prijs.

Wat betekent dat voor uw zoon of dochter?

Uw kind zet op maandag 2 november met de hele klas een handtekening op de contractposter van Actie Tegen gif. Hiermee verklaart de klas tot 1 mei niet te roken. Gedurende het schooljaar wordt aandacht aan niet-roken in de klas besteed en aan het einde van de wedstrijdperiode bedenkt de klas vragen voor een interview met een Bekende Nederlander. Eind mei worden de winnende klassen bekend gemaakt. Meer informatie over Actie Tegen gif vindt u op www.stivoro.nl/actietegengif.

Wat u als ouder kunt doen

In de puberteit beginnen jongeren relaties met leeftijdgenoten belangrijk te vinden, maar uit onderzoek blijkt dat dit niet betekent dat u geen invloed meer heeft. Door de manier van opvoeden, de relatie met uw kind en de manier waarop er in uw gezin met roken wordt omgegaan, bepaalt u mede de beslissing van uw zoon of dochter om wel of niet te gaan roken. Als u zelf rookt, kunt u bijvoorbeeld zo min mogelijk in de buurt van uw kind roken. U kunt ook best laten merken dat u niet wilt dat uw kind gaat roken. Als jongeren zich door hun ouders gesteund voelen en weten wat de regels thuis zijn over roken, zijn ze minder snel geneigd te beginnen met roken.

Als u meer informatie wilt over roken en opvoeding of als u zelf overweegt te stoppen met roken kunt u informatie opvragen via de Roken Infolijn of via www.stivoro.nl

Heeft u naar aanleiding van deze brief nog vragen, neemt u dan gerust contact met mij op.

Met vriendelijke groet,

[naam schoolcontactpersoon]