

Bijlage 3 – Vormen stoppen-met-rokenzorg

De volgende stoppen-met-rokenvormen zijn voorbeelden van bewezen effectieve methoden. Deze worden per interventie beschreven. Een interventie is een beschrijving van een behandeling. Dit kan zowel de gedragsmatige als de farmacologische aspecten bevatten en bij voorkeur een combinatie.

Vorm	Naam interventie	Informatie	Setting	Uitvoerder
Zelfhulp (geen direct contact met een zorgverlener)	Brochure 'Willen en Kunnen'	Stoppen-met-rokeninformatie en tips in een brochure	Brochure	STIVORO
	StopMail	10 e-mails in drie maanden, na opgave van stopdatum.	E-mail	STIVORO
	StopSite	Stoppen-met-roken-ondersteuning via internet.	Internet	STIVORO
	Online Stopadvies	Stoppen-met-rokenadvies op maat via internet.	Internet	STIVORO
Korte ondersteunende interventies	Kortdurend stopadvies	Zorgverlener geeft een stopadvies en verwijzing naar verdere hulp.	De zorg	Zorgverlener
	Stapsgewijze stoppen-met-rokenbegeleiding (STIMEDIC)	Stoppen-met-rokenbegeleiding in de zorg (basis).	De zorg	Zorgverlener
Intensieve ondersteunende interventies	Stapsgewijze stoppen-met-rokenbegeleiding (STIMEDIC)	Stoppen-met-rokenbegeleiding in de zorg (intensief).	De zorg	Zorgverlener / RookStopPoli
	StopSmokeTherapy	Stoppen-met-rokenbegeleiding in de zorg aan COPD patiënten.	De zorg	Zorgverlener
	Telefonische Coaching	Stoppen met roken onder begeleiding van een telefonische coach.	Telefoon	Telefonische Coach van STIVORO
	Groepstraining Pakje Kans	Samen stoppen met roken in een meerdaagse groepstraining.	Training	Professionals, verbonden aan o.a. GGD-en en thuiszorginstellingen
	Gedragstherapie	Stoppen met roken onder begeleiding van een therapeut (individueel).	Therapie	Gedragstherapeut
	Persoonlijke Coaching	Stoppen met roken onder begeleiding van een persoonlijke coach.	De zorg	Zorgverlener als persoonlijke coach / RookStopPoli
	Leefstijl training Stoppen met roken	Individuele of groepsbehandeling stoppen met roken.	Verslavingszorg	Verslavingsarts verbonden aan verslavingsinstellingen o.a. Jellinek Kliniek