

Trainingsaanbod

2010



STIVORO
VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

In deze folder vindt u een overzicht van het trainingsaanbod van STIVORO. De interventies, voorheen bekend onder de naam Minimale Interventiestrategie voor Stoppen-met-rokenbegeleiding (MIS), zijn vervangen door de methode STIMEDIC® stoppen met roken. De STIMEDIC training onderscheidt twee intensiteiten: een minimale variant STIMEDIC Basis en een intensieve variant STIMEDIC Intensief. Beide varianten volgen dezelfde stapsgewijze benadering, maar bij de intensievere variant ligt de nadruk op Motiverende Gespreksvoering.

Ook heeft STIVORO de training Rookvrij Opgroeien ontwikkeld. Voorheen bekend als Roken? Niet waar de kleine bij is. De V-MIS training blijft in dezelfde vorm bestaan.

Vrijwel alle 'open inschrijving' trainingen kunnen ook in company (in uw opdracht en bij u in de organisatie) worden gegeven. De trainingsdata staan vermeld op www.stivoro.nl/professionals.

STIMEDIC Basis



Doelgroep	Praktijkondersteuners, verpleegkundigen en artsen
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In deze training doet men kennis en vaardigheden op om patiënten te begeleiden volgens het stappenplan van de STIMEDIC methode. Men verwerft kennis over de fysieke gevolgen van het roken, tabaksverslaving en gedragsverandering. Ook krijgt men inzicht in de eigen normen rond roken en leert men de basis gespreksvaardigheden die nodig zijn bij de begeleiding van stoppers, gebaseerd op Motiverende Gespreksvoering. De deelnemer krijgt handvatten aangereikt om de begeleiding te implementeren in de beroepspraktijk.
Materialen	Handleiding 'STIMEDIC Basis' StopBrochure 'Willen en kunnen' Folder voor longpatiënten 'Stoppen met roken - Een opluchting voor uw longen' Folder voor hartpatiënten 'Kies voor uw hart - Stop met roken'
Duur nascholing	6 uur
Groeps grootte	10-18 personen
Accreditatie	6 punten bij Kwaliteitsregister V&V/CvAH/NVALT/NVVC/NVvPo (5 punten)
Kosten	Open inschrijving € 255,- p.p. In company op aanvraag

STIMEDIC Basis voor Bedrijfsartsen



Doelgroep	Bedrijfsartsen
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In deze training neemt de bedrijfsarts kennis van gezondheidsschade door roken en van de schade die organisaties lijden door roken. Ook doet de bedrijfsarts kennis en vaardigheden op om patiënten te begeleiden volgens het stappenplan van de STIMEDIC methode. Men verwerft kennis over de fysieke gevolgen van het roken, tabaksverslaving en gedragsverandering. Ook krijgt men inzicht in de eigen normen rond roken en leert men de basis gespreksvaardigheden die nodig zijn bij de begeleiding van stoppers, gebaseerd op Motiverende Gespreksvoering. De deelnemer krijgt handvatten aangereikt om de begeleiding te implementeren in de beroepspraktijk.

Materialen	Handleiding 'STIMEDIC Basis' StopBrochure 'Willen en kunnen'
Duur nascholing	7 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	6 punten bij het ABSG
Kosten	Open inschrijving € 255,- p.p. In company op aanvraag

STIMEDIC Intensief (Motiverende Gespreksvoering, vervolg op STIMEDIC Basis of MIS)



Doelgroep	Verpleegkundigen en artsen bij een poli of op een verpleegkundige afdeling Wijkverpleegkundigen in de thuiszorg Praktijkondersteuners en huisartsen in een huisartsenpraktijk Bedrijfsartsen
Voorwaarde	Eerder de STIMEDIC Basis gevolgd, of de voormalige C-MIS, L-MIS of V-MIS
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	Er wordt in deze training voortgebouwd op de kennis die in de STIMEDIC Basis training is opgedaan. Daarnaast wordt de deelnemer getraind in de juiste basishouding van Motiverende Gespreksvoering (MGV). De 'spirit' van MGV wordt in diverse oefeningen aangeleerd en vervolgens zijn er ook oefeningen in het toepassen van technieken om patiënten in verschillende fasen van de behandeling te motiveren. Voorafgaand aan de cursus bereiden de deelnemers zich voor door een deel van het handboek thuis te lezen. In de training zelf wordt wel kort aandacht besteed aan theorie, maar het grootste accent ligt op het zelf praktisch ervaren in oefeningen en rollenspellen.
Materialen	Handboek 'Motiverende Gespreksvoering' van Miller & Rollnick
Duur nascholing	7 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	6 punten bij Kwaliteitsregister V&V/CvAH/NVALT/NVvPO/NVVC
Kosten	Open inschrijving € 275,- p.p. In company op aanvraag

E-learning www.leren.stivoro.nl



Doelgroep	Longartsen, huisartsen, praktijkondersteuners en longverpleegkundigen
Aanbod	E-learning cursus over de behandeling van tabaksverslaving
Inhoud	Met E-learning bij STIVORO kunt u uw kennis over de behandeling van tabaksverslaving vergroten. Het is een snelle methode om meer inzicht te krijgen in verschillende aspecten van tabaksverslaving en het geven van een stopadvies. In de cursus wordt ingegaan op de gezondheidsgevolgen van roken, rookprevalentie, verslaving, gedragsverandering, behandelmethoden en de mogelijkheden voor advisering en verwijzing.

Materialen	Onze stoppen-met-rokenfolders zijn te bestellen via 0900-9390 (€ 0,10 p/m)
Duur nascholing	3 à 4 uur, zelf in te delen
Groepsgrootte	Individueel
Accreditatie	4 punten NVALT, 3 punten NHG en CvAH
Kosten	€ 45,- via Ideal Korting is mogelijk bij groepsaanmelding

V-MIS (Minimale Interventiestrategie Stoppen met roken voor de Verloskundigenpraktijk)



Doelgroep	Verloskundigen
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In deze training leert men hoe het stappenplan van de V-MIS binnen de verloskundigenpraktijk wordt uitgevoerd. Inzicht in tabaksverslaving en in rookgedrag en –ontwenning wordt verworven. De eigen normen rond roken en de diverse in te zetten gespreksvaardigheden komen aan bod.

Materialen	Handleiding voor Verloskundigen Zwangerschapsbrochure 'Rookvrij zwanger? Dat bevalt beter!' Flyer 'Online StopAdvies Zwangeren'
-------------------	---

Duur nascholing	3 uur
Groepsgrootte	8-18 personen
Accreditatie	3 uur onder nummer A 06-044 (KNOV)
Kosten	Open inschrijving € 155,- p.p. In company op aanvraag



Training voor Trainers



Doelgroep	Gezondheidsbevorderaars of preventiewerkers werkzaam bij de GGD, in de thuiszorg of bij een instelling voor verslavingszorg, verpleegkundigen op een poli, praktijkondersteuners en trainers die werken vanuit een eigen trainingsbureau
Aanbod	Vaardigheidstraining bestaande uit twee tweedaagse trainingen van 5 dagdelen
Inhoud	Men doet kennis op over tabaksverslaving en gedragsverandering. De deelnemers leren vaardigheden en gesprekstechnieken zodat men groepen stoppers kan begeleiden volgens de Pakje Kans opzet. Aan de hand van praktijksituaties leert men werken met technieken van Motiverende Gespreksvoering. Na de training is men in staat om zelfstandig een groep te ondersteunen en te begeleiden bij het stopproces.

Materialen	Handboek en draaiboek trainers 'Pakje Kans' Deelnemersset bestaande uit een trainingsboek, een CD met ontspanningsoefeningen en een zakboekje
-------------------	--

Duur nascholing	10 dagdelen, verdeeld over twee blokken van elk 2 dagen en een avond
Groepsgrootte	8-15 personen
Accreditatie	30 punten bij NVvPo en Kwaliteitsregister V&V
Kosten	€ 1.960,- p.p. inclusief hotelaccommodatie



Training voor Coaches



Doelgroep	Praktijkondersteuners, verpleegkundigen, GZ-psychologen en coaches met eigen praktijk
Aanbod	Vaardigheidstraining bestaande uit twee tweedaagse trainingen van 5 dagdelen
Inhoud	Men leert het Persoonlijke Coachingstraject - stoppen met roken uit te voeren. De deelnemers doen kennis op over tabaksverslaving en gedragsverandering. Aan de hand van praktijksituaties leert men werken met technieken van Motiverende Gespreksvoering. Na de training is men in staat om patiënten intensief en individueel te ondersteunen en te begeleiden bij het stopproces.
Materialen	Handleiding 'Persoonlijke coaching' Werkboek 'Persoonlijke coaching'
Duur nascholing	10 dagdelen, verdeeld over twee blokken van elk 2 dagen en een avond
Groepsgrootte	8-15 personen
Accreditatie	30 punten bij de NVvPo en Kwaliteitsregister V&V
Kosten	€ 1.960,- p.p. inclusief hotelaccommodatie

Training Rookvrij Opgroeien (voorheen Roken? Niet waar de kleine bij is)



Doelgroep	JGZ artsen en JGZ verpleegkundigen
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In de training neemt men kennis van de interventie Rookvrij Opgroeien. Inzicht in gezondheidsrisico's van het meerroken bij kleine kinderen, rookgedrag van de omgeving, de eigen normen rond roken en de effectiviteit van de interventie komen aan bod. Aan de orde komen ook actuele cijfers over meerroken waarbij inzichtelijk wordt bij welke groepen meerroken nog het meest voorkomt. Na afloop van de training is men in staat om het gesprek over meerroken te structureren en te faseren. Ook leert men op basis van technieken uit Motiverende Gespreksvoering het soms lastige gesprek over meerroken met de ouders aan te gaan en ouders te motiveren om niet in de aanwezigheid van hun kind te roken. Hierbij wordt vooral geoefend met lastige situaties, onder andere met behulp van een DVD met uitspraken van ouders. De nadruk ligt hierbij op laag opgeleide rokende ouders.
Materialen	Handleiding voor verpleegkundigen en artsen Poster Publieksfolder 'Rookvrij Opgroeien' Sticker Toonkaart
Duur nascholing	4 uur
Groepsgrootte	Tot 20 personen
Accreditatie	4 punten bij het ABSG en Kwaliteitsregister V&V
Kosten	Open inschrijving € 135,- p.p. In company op aanvraag

Workshop Rookvrij Opgroeien (voorheen Roken? Niet waar de kleine bij is)



Doelgroep	Kraamverzorgenden
Aanbod	Workshop
Inhoud	<p>In de workshop leert een kraamverzorgende wat hij of zij kan doen om te voorkomen dat baby's meeroken. Centraal staan gespreksvaardigheden die de kraamverzorgende helpen bij het bespreken van het vaak lastige onderwerp 'meeroken' in het gezin.</p> <p>Ook de gezondheidsrisico's van meeroken voor baby's en de gevolgen van (mee)roken voor de borstvoeding komen aan bod. Tevens komen het rookgedrag van mensen in de omgeving en de eigen normen rondom roken aan de orde.</p>
Materialen	<p>Handleiding voor kraamverzorgenden</p> <p>Publieksfolder 'Rookvrij opgroeien'</p> <p>Sticker</p>
Duur nascholing	2 uur
Groeps grootte	8-25 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	<p>Open inschrijving € 65,- p.p.</p> <p>In company op aanvraag</p>

Materialen bestellen

Materialen kunnen besteld worden via www.stivoro.nl/professionals.

Sommige materialen kunnen pas besteld worden na het volgen van een training.

Overige informatie

Roken-informatielijn 0900-9390 (€ 0,10/min)

www.stivoro.nl

www.stivoro.nl/professionals

STIVORO is een initiatief van het Astma Fonds, KWF Kankerbestrijding en de Nederlandse Hartstichting.

Financieel mede mogelijk gemaakt door ZonMw.