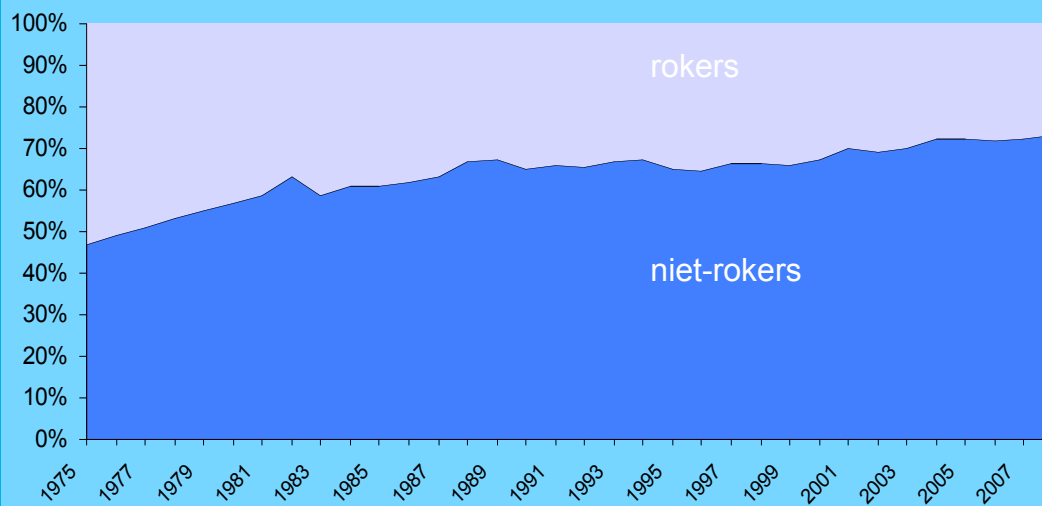


roken de harde feiten 2008

volwassenen



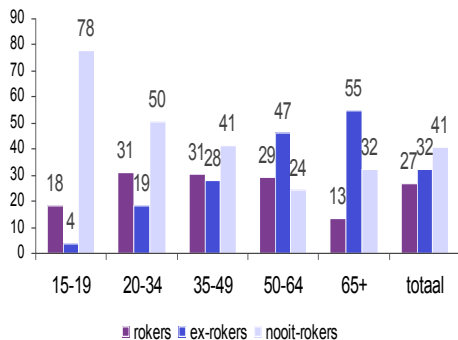
Verdeling Nederlandse bevolking (15 jaar en ouder) naar %rokers en %niet-rokers
1975-2008



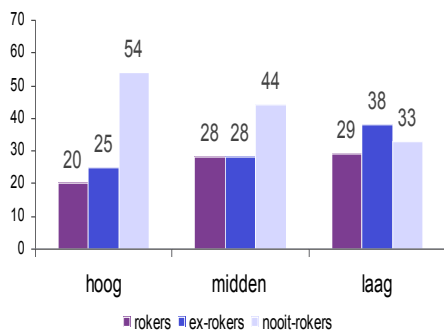
STIVORO

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit rokers

Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit rokers naar leeftijd in 2008 (%)
n=18.605



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit rokers naar opleidingsniveau in 2008 (%)
n=18.605



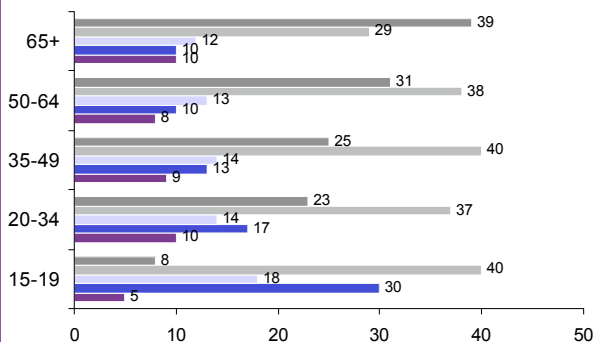
Opleidingsniveaus is als volgt samengesteld:
 Hoog= HBO/ WO
 Midden= MBO/HAVO/VWO
 Laag= LO/LBO/MAVO

Intentie tot stoppen met roken

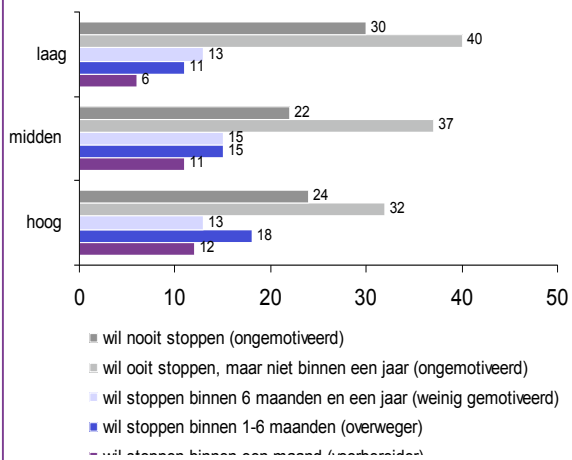
Intentie tot stoppen met roken naar geslacht in 2008

	Man	Vrouw	Totaal
Wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	9%	8%	9%
Wil stoppen binnen 1-6 maanden (overweger)	14%	14%	14%
Wil stoppen binnen 6-12 maanden weinig gemotiveerd	12%	16%	14%
Wil ooit stoppen maar niet binnen een jaar	37%	39%	38%
Wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	28%	23%	26%
Totaal percentage	100%	100%	101%
Totaal ondervraagden	n=2.439	n=2.163	n=4.602

Intentie tot stoppen met roken naar leeftijd in 2008 (%) n=4.602



Intentie tot stoppen met roken naar opleidingsniveau in 2008 (%) n=4.602



Aantal en soort rookwaren

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2008 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2008 (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
Sigaretten	53%	78%	64%
Shag	58%	42%	51%
Pijp	2%	0%	1%
Sigaren/ cigarillos	22%	3%	14%
totaal percentage	135%	121%	130%
totaal ondervraagden	n=2.721	n=2.255	n=4.976

Soort rookwaar in 2008 (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
Teer- en nicotinearme sigaretten met filter	14%	26%	21%
Overige filtersigaretten	75%	71%	73%
Sigaretten zonder filter	7%	2%	5%
Weet niet/ geen antwoord	3%	1%	2%
Totaal percentage	99%	100%	101%
Totaal ondervraagden	n=1.430	n=1.747	n=3.177

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2008 (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
1 of 2	7%	8%	8%
3 t/m 7	11%	13%	12%
8 t/m 12	21%	20%	21%
13 t/m 17	17%	18%	17%
18 t/m 22	19%	18%	18%
23 t/m 27	10%	10%	10%
28 t/m 34	4%	3%	4%
35 t/m 44	2%	2%	2%
45 of meer	0%	0%	0%
Geen opgave	9%	7%	8%
Totaal percentage	100%	99%	100%
Totaal ondervraagden	n=2.443	n=2.233	n=4.676
Gemiddelde	14,9	14,6	14,8

Stoppogingen

De steekproef bevat 5.956 ex-rokers, hiervan waren er 430 (7%) succesvol gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om te stoppen met roken in 2008 (basis: recente stoppers: in de laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	Totaal
Gezondheid niet langer schaden	44%	39%	42%
Mijn partner rookt niet (meer)	24%	17%	21%
Kosten van roken	14%	14%	14%
Wegens gezondheidsklachten	8%	14%	11%
Zwangerschap (partner)	5%	16%	11%
Het goede voorbeeld geven	9%	5%	7%
Ik heb een longaandoening	5%	6%	6%
Mijn conditie ging achteruit	6%	6%	6%
Wil niet verslaafd zijn	5%	8%	6%
Wilde niet meer roken in bijzijn van kind(eren)	5%	8%	6%
Ik vond het niet lekker meer	7%	5%	6%
Op advies van de huisarts	5%	6%	5%
Andere reden	7%	4%	5%
Rookvrije horeca per 1 juli	3%	5%	4%
Een familielid/ bekende overleed aan longkanker/ hartinfarct/ longemfyseem	4%	4%	4%
Op aandring van kind(eren)	2%	4%	3%
Weddenschap	3%	2%	3%
Er mag binnenshuis niet meer gerookt worden	3%	2%	2%
Geen overlast bezorgen aan anderen	3%	2%	2%
Andere reden	9%	6%	7%
Totaal percentage	171%	173%	171%
Totaal ondervraagden	n=207	n=223	n=430

Van de 4.976 geënquêteerde rokers hebben er 993 (20%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samen met de 430 succesvolle stoppers, zijn dat 1.423 stoppogingen. De volgende tabel toont welke hulpmiddelen gebruikt werden.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen in 2008

	Man	Vrouw	Totaal
Geen hulpmiddelen	48%	46%	47%
Nicotinehoudende pleisters	10%	12%	11%
Nicotinehoudende kauwgum	9%	9%	9%
Allen Carr methode	5%	12%	8%
Acupunctuur/ laser	6%	6%	6%
Zyban/ Bupropion	6%	5%	6%
Overige methoden	13%	19%	15%
Weet niet/ geen opgave	6%	7%	7%
Totaal percentage	103%	116%	109%
Totaal ondervraagden	n=776	n=647	n=1.423

STIVORO: expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag

Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070 312 04 00

F 070 312 0495

E info@stivoro.nl

www.stivoro.nl

KvK Den Haag S200698

STIVORO: *expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving*, is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit het Continu Onderzoek Rookgewoonten (COR) 2008, onder personen van 15 jaar en ouder. Het onderzoek wordt uitgevoerd door TNS NIPO in opdracht van Stivoro. Het onderzoek maakt deel uit van de CASI-omnibus van TNS NIPObase. Dit is een omnibus onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steekproef van maximaal 2.000 (steeds andere) huishoudens uit de TNS NIPObase worden ondervraagd. In 2008 zijn 18.605 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte, opleiding, provincie en gemeentegrootte.

Bronvermelding

© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving. Roken, de harde feiten: volwassenen (2008). Den Haag: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving.

Samenstelling: M.C. Willemsen en P.E. de Bruin

Datum: 9 april 2009

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 2008

In 2008 rookte 73,2% van de Nederlandse bevolking van 15 jaar en ouder niet (n=18.605)

