



NHG-cursus 'Starten met stoppen' must voor iedere huisartspraktijk

Gelijktijdig met het verschijnen van de nieuwe NHG-standaard Stoppen met roken wordt een aan deze standaard gekoppelde cursus geïntroduceerd. De titel van deze cursus: Starten met stoppen.

De cursus wordt gegeven door huisartsen die ruime praktijkervaring hebben met het fenomeen tabaksverslaving en gedragswetenschappers. Over enkele maanden wordt gestart met de cursussen die ook in de regio zullen worden aangeboden. Alle huisartsen ontvangen binnenkort meer informatie over plaats en tijd van de cursus Starten met stoppen.

Twee deskundigen – binnen een team van vier – die aan de wieg stonden van deze NHG-cursus zijn Geurt Essers en Sietsche van der Gunst. Vanuit hun deskundigheid kwam de cursus, bestemd voor huisartsen, praktijkondersteuners en assistenten, tot stand.

“De cursus sluit naadloos aan de op de nieuwe NHG-standaard waarin veel aandacht wordt gegeven aan het onderwerp gedragsverandering en -beïnvloeding. Ons team is bij het ontwerpen van de cursus uitgegaan van de inhoud van de standaard”, aldus Geurt Essers.

En zijn collega Sietsche van der Gunst: “Het zijn met name de motiverende gesprekstechnieken die een belangrijke plaats innemen binnen de cursus. Ik vind het een must voor alle huisartsen en hun medewerkers...”

Een cursus dus voor het hele praktijkteam “zodat de taken bij de begeleiding van patiënten goed verdeeld worden en iedereen naar rato ‘zijn’ tijd er in steekt”, zegt Essers.

Het grote voordeel van het gezamenlijk volgen van de cursus Starten met stoppen is volgens Sietsche van der Gunst dat later in de praktijk zal blijken dat men over en weer van elkaar weet hoe de stand van zaken is met betrekking tot patiënten die op dat moment in het stopproces zitten.

“Iedereen binnen de praktijk weet wat de exacte motivatie van een bepaalde patiënt is en binnen het team van huisarts, begeleider en/of assistente kan de individueel op de patiënt gerichte strategie worden uitgestippeld en gevolgd. En dat verhoogt de kans op een succesvolle interventie nadrukkelijk”, aldus Van der Gunst.

Gedragsveranderingsmodel

In de cursus Starten met stoppen die één dag duurt, wordt het gedragsveranderingsmodel gehanteerd dat ook wordt gebruikt bij patiënten met andere verslavingen dan roken. Geurt Essers: “Gebleken is dat dit model heel effectief werkt bij mensen die verslaafd zijn aan bijvoorbeeld alcohol of aan veel eten. Door de wetenschap wordt roken op één lijn gesteld met vrijwel alle andere vormen van verslaving. Het is een ziekte en die moet je als zodanig benaderen”.

Volgens Geurt Essers en Sietsche van der Gunst is de cursus samen te vatten in één kernboodschap: motiverende gesprekken zijn eenvoudig toe te passen.

De modules die in de cursus voorbij komen hebben betrekking op de theorie van tabaksverslaving, vaardigheden in motiveren, samenwerken in de praktijk en uiteraard vaardigheidstrainingen en rollenspelen.



Invloed farmaceutische industrie

De Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ) heeft onderzoek gedaan naar de invloed van de farmaceutische industrie op de ontwikkeling van behandelrichtlijnen. Aanleiding was de publicatie van het boek ‘Slikken, hoe ziek is de farmaceutische industrie’ in 2006. Uit het onderzoek van de IGZ kwam naar voren dat de richtlijnen van het CBO en NHG waarborgen hebben ingebouwd om invloed vanuit de farmaceutische industrie te voorkomen. De klinische CBO-richtlijn voor de behandeling van tabaksverslaving, heeft deze waarborg ook ingebouwd. Het gevaar van invloed vanuit de farmaceutische industrie bij het opstellen van richtlijnen door patiëntenverenigingen en andere belangenorganisaties is wel aanwezig. Inmiddels hebben de Tweede Kamerfracties van de SP en PVV, Kamervragen over de rapportage van de IGZ gesteld aan Minister Klink (VWS).

STIVORO Actueel

Huisartsen en preventie

TNS NIPO onderzoek uit mei laat zien dat Nederlanders graag willen dat huisartsen een actievere rol spelen bij stoppen met roken, en hierbij ook ondersteuning bieden. Van de door TNS NIPO ondervraagde respondenten vindt 65 procent dat huisartsen patiënten actiever moeten voorlichten en ondersteunen bij pogingen om van het roken af te komen. Daarnaast wil bijna 70 procent van de ondervraagden dat de begeleiding door de huisarts wordt vergoed door de zorgverzekeraar. We weten al sinds 2003 dat vergoeding van stopondersteuning leidt tot een toename in het aantal stoppogingen en meer gestopte rokers. Ook bij de LHV staat preventiebeleid in de huisartsenpraktijk op de agenda. Uit een themabijeenkomst in mei kwam naar voren dat huisartsen zichzelf een belangrijke rol toekennen in het aanbieden van preventief onderzoek en advies aan hun patiënten. De huisarts geeft een betrouwbare invulling aan de behoefte van de patiënt. Het preventieve aanbod heeft wel

consequenties voor de praktijkvoering. Die moet inzichtelijk worden gemaakt. Een adequate ondersteuning om de praktijkvoering in beeld te krijgen is de nieuwe NHG-standaard Stoppen met roken die eind juni 2007 wordt geïntroduceerd en de hieraan gekoppelde cursus Starten met stoppen.

Colofon

STIVORO voor een rookvrije toekomst

Postbus 16070
2500 BB Den Haag
T: 0900-9390 (€ 0,10 per minuut)
I: www.stivoro.nl
© STIVORO voor een rookvrije toekomst, juni 2007

STIVORO is een initiatief van:

het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding, financieel mede mogelijk gemaakt door ZonMw.

Redactie, productie en distributie:
Kukler Healthcare Communications
Rotterdam
Layout: Procomm Communicatieproducties,
Rotterdam



Voor een rookvrije toekomst!