



Trainingsaanbod



STIVORO
VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

In deze folder vindt u een overzicht van het trainingsaanbod van STIVORO. In de trainingen leren professionals hoe ze gesprekken kunnen voeren over (stoppen met) roken. De diverse interventies die STIVORO in samenwerking met universiteiten en onderzoeksinstituten heeft ontwikkeld, staan hierin centraal.

Vrijwel alle 'open inschrijving' trainingen kunnen ook in company (in uw opdracht en bij u in de organisatie) worden gegeven. De trainingsdata staan vermeld op www.stivoro.nl/professionals.

C-MIS (Minimale Interventiestrategie Stoppen met roken voor de Cardiologieafdeling)



Doelgroep	Cardiologen Hart- en vaatverpleegkundigen
Aanbod	Implementatietraining Vaardigheidstraining

C-MIS Implementatietraining



Inhoud	De deelnemer is kartrekker op de afdeling. Hij of zij leert hoe de C-MIS op de afdeling op een systematische manier ingevoerd kan worden. Het accent ligt op de organisatie die voorafgaat aan de invoering van de C-MIS. Denk hierbij aan het bepalen van de agenda, het vormen van een werkgroep, het creëren van draagvlak en het plannen van een aanpak.
Materialen	Implementatiehandleiding
Duur nascholing	6 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	Open inschrijving € 175,- p.p. In company € 1075,-

C-MIS Vaardigheidstraining



Inhoud	In deze training doet men kennis en vaardigheden op waarmee hartpatiënten begeleid kunnen worden bij het stoppen met roken. Naast inzicht in fysieke gevolgen van het roken, tabaksverslaving, gedragsverandering, de eigen normen rond roken en de effectiviteit van de interventie, ligt het accent op het aanleren van gesprekstechnieken en -vaardigheden.
Materialen	Vaardighedenhandleiding Brochure voor hart- en vaatpatiënten 'Kies voor uw hart, stop met roken'
Duur nascholing	4 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	Open inschrijving € 135,- p.p. In company € 850,-

L-MIS (Minimale Interventiestrategie Stoppen met roken voor Longpatiënten)



Doelgroep	Longartsen Longverpleegkundigen op een poli Longverpleegkundigen op een afdeling Wijkverpleegkundigen in de thuiszorg Praktijkondersteuners
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In deze training doet men kennis en vaardigheden op om patiënten te begeleiden volgens het stappenplan van de L-MIS. Men verwerft kennis over de fysieke gevolgen van het roken, tabaksverslaving en gedragsverandering. Ook krijgt men inzicht in de eigen normen rond roken en leert men de gespreksvaardigheden die nodig zijn bij de begeleiding van stoppers. De deelnemer krijgt handvatten aangereikt om de begeleiding te implementeren in de beroepspraktijk.
Materialen	Handleiding voor longartsen Handleiding voor longverpleegkundigen en praktijkondersteuners Brochure voor COPD-patiënten 'Een opluchting voor uw longen'
Duur nascholing	6 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	Open inschrijving € 175,- p.p. In company € 1075,-

V-MIS (Minimale Interventiestrategie stoppen met roken voor de Verloskundigenpraktijk)



Doelgroep	Verloskundigen
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In deze training leert men hoe het stappenplan van de V-MIS binnen de verloskundigenpraktijk wordt uitgevoerd. Inzicht in tabaksverslaving en in rookgedrag en -ontwenning wordt verworven. De eigen normen rond roken en de diverse in te zetten gespreksvaardigheden komen aan bod.
Materialen	Handleiding voor verloskundigen Zwangerschapsbrochure 'Rookvrij zwanger? Dat bevalt beter!' Flyer Advies op Maat
Duur nascholing	3 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	3 uur onder nummer A 06-044 (KNOV)
Kosten	Open inschrijving € 135,- p.p. In company € 850,-

H-MIS (Minimale Interventiestrategie Stoppen met roken voor de Huisartsenpraktijk)



Doelgroep	Huisartsen Praktijkondersteuners
Aanbod	Voor de H-MIS is een in company training beschikbaar. De handleiding is te bestellen of te downloaden via www.stivoro.nl/professionals . Ook is er een cd-rom te bestellen met voorbeelden van een kortdurend stopadvies en van Motiverende Gespreksvoering. Praktijkondersteuners worden aangeraden de L-MIS training te volgen voor het aanleren van vaardigheden.
Inhoud	De handleiding van de H-MIS bevat de nieuwste inzichten in begeleiding bij stoppen met roken. De H-MIS werkt met een stappenplan. Als extra informatie zijn de fasen van gedragsverandering en reacties op barrières bij patiënten opgenomen.
Materialen	Handleiding 'Stoppen met roken met hulp van de huisartsenpraktijk' Cd-rom 'Meer huisartsen gaan voor minder rokers'
Duur nascholing	4 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	In company € 850,-
Overig	Voor een FTO-overleg tussen huisartsen en apothekers is een module over stoppen met roken beschikbaar. U kunt de module downloaden via www.stivoro.nl/professionals .

Training voor Trainers



Doelgroep	Gezondheidsbevorderaars of preventiewerkers, werkzaam bij de GGD, in de thuiszorg of voor een instelling voor verslavingszorg Verpleegkundigen op een poli Praktijkondersteuners
Aanbod	Vierdaagse vaardigheidstraining bestaande uit 10 dagdelen
Inhoud	Men doet kennis op over tabaksverslaving en gedragsverandering. De deelnemers leren vaardigheden en gesprekstechnieken zodat men groepen stoppers kan begeleiden volgens de Pakje Kans opzet. Aan de hand van praktijksituaties leert men werken met technieken van Motiverende Gespreksvoering. Na de training is men in staat om zelfstandig een groep te ondersteunen en te begeleiden bij het stopproces.
Materialen	Handboek en draiboek trainers Pakje Kans Deelnemersset bestaande uit een trainingsboek, een cd met ontspanningsoefeningen en een zakboekje
Duur nascholing	10 dagdelen, verdeeld over twee blokken van elk 2 dagen en een avond
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	56 punten bij de NVPG
Kosten	€ 1050,- p.p.



Training voor Coaches



Doelgroep	Praktijkondersteuners Verpleegkundigen
Aanbod	Vierdaagse vaardigheidstraining bestaande uit 10 dagdelen
Inhoud	Men leert het Persoonlijke Coachingstraject - stoppen met roken uit te voeren. De deelnemers doen kennis op over tabaksverslaving en gedragsverandering. Aan de hand van praktijksituaties leert men werken met technieken van Motiverende Gespreksvoering. Na de training is men in staat om patiënten intensief en individueel te ondersteunen en te begeleiden bij het stopproces.
Materialen	Handleiding Persoonlijke coaching Werkboek Persoonlijke coaching
Duur nascholing	10 dagdelen, verdeeld over twee blokken van elk 2 dagen en een avond
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	€ 1050,- p.p.

Training Roken? Niet waar de kleine bij is



Doelgroep	JGZ artsen JGZ verpleegkundigen
Aanbod	Vaardigheidstraining
Inhoud	In de training neemt men kennis van de interventie 'Roken? Niet waar de kleine bij is'. Inzicht in gezondheidsrisico's van het meerroken bij kleine kinderen, rookgedrag van de omgeving, de eigen normen rond roken en de effectiviteit van de interventie komen aan bod. Na afloop van de training is men in staat om het gesprek over meerroken te structureren en te faseren. Ook leert men op basis van technieken uit Motiverende Gespreksvoering het soms lastige gesprek over meerroken met de ouders aan te gaan en ouders te motiveren om niet in de aanwezigheid van hun kind te roken.
Materialen	Handleiding voor verpleegkundigen en artsen Poster Brochure 'Roken? Niet waar de kleine bij is' (Eenvoudig Nederlands) Publieksfolder 'Roken? Niet waar de kleine bij is' (ook Turkse vertaling) Stickervel Tafelstandaard
Duur nascholing	4 uur
Groepsgrootte	8-12 personen
Accreditatie	In behandeling
Kosten	Open inschrijving € 135,- p.p. In company € 850,-

Workshop Roken? Niet waar de kleine bij is



Doelgroep	Kraamverzorgenden
Aanbod	Workshop
Inhoud	<p>In de workshop leert een kraamverzorgende wat hij of zij kan doen om te voorkomen dat baby's meeroken. Centraal staan gespreksvaardigheden die de kraamverzorgende helpen bij het bespreken van het vaak lastige onderwerp meeroken in het gezin.</p> <p>Ook de gezondheidsrisico's van meeroken voor baby's en de gevolgen van (mee)roken voor de borstvoeding komen aan bod. Tevens komen het rookgedrag van mensen in de omgeving en de eigen normen rondom roken aan de orde.</p>
Materialen	<p>Handleiding voor kraamverzorgenden</p> <p>Poster</p> <p>Brochure 'Roken? Niet waar de kleine bij is' (Eenvoudig Nederlands)</p> <p>Publieksfolder 'Roken? Niet waar de kleine bij is' (ook Turkse vertaling)</p> <p>Stickervel</p> <p>Tafelstandaard</p>
Duur nascholing	2 uur
Groepsgrootte	12-25 personen
Accreditatie	N.v.t.
Kosten	<p>Open inschrijving € 65,- p.p.</p> <p>In company € 525,-</p>



Materialen bestellen

Materialen kunnen besteld worden via www.stivoro.nl/professionals.

Sommige materialen kunnen pas besteld worden na het volgen van een training.

Overige informatie

Roken-informatielijn: 0900.9390 (€ 0,10/min)

www.stivoro.nl

www.stivoro.nl/professionals

STIVORO is een initiatief van het Astma Fonds, KWF Kankerbestrijding en de Nederlandse Hartstichting.

Financieel mede mogelijk gemaakt door ZonMw.