

# LEEFLIJN TABAKSPREVENTIE *aanbod interventies van -12 maanden tot 65+*

GEZONDHEIDSWINST VOOR	ADVIES/INGANG	DOELGROEP INTERVENTIE	INTERMEDIAIR	INTERVENTIE	SETTING VAN INTERVENTIE	
-12 maanden tot 0 jaar	niet roken 3 maanden voor conceptie niet roken tijdens zwangerschap	(bijna) zwangere vrouwen	verloskundige / gynaecoloog	stopadvies en begeleiding: (V-MIS) ①	verloskundigenpraktijk ziekenhuis	
				'Advies op Maat' ①	thuis	
0 - 4 jaar	voorkomen van meeroken	ouders, verzorgers en sociale omgeving van ouders <b>eind doelgroep:</b> 0-4 jaar	kraamverzorgende OKZ/JGZ VETC-er ✳	voorlichtingsprogramma: 'Roken? Niet waar de kleine bij is' ①	consultatiebureau thuis	
5 - 12 jaar	geven van goede voorbeeld creëren van een rookvrije omgeving	leerkrachten	GGD, IVV, JGZ VETC-er	'Rookvrije School' ①	school	
		ouders, verzorgers leerkrachten, sporttrainers <b>eind doelgroep:</b> 9-12 jarigen				
	bijdragen aan de norm: 'niet-roken' ontwikkelen van een eigen mening voorlichten over de gevolgen van roken	11-12 jarigen	leerkracht schoolbestuur	lespakket: 'Ik (r)ook niet' 'Gezonde School en Genotmiddelen'* Niet-rokenafpraak/'Anti-Peukenpas'	school sportvereniging wijk	
12 - 15 jaar	niet beginnen met roken weerstand bieden aan groepsdruk voorkomen van meeroken creëren van een rookvrije omgeving voorlichten over de gevolgen van roken	niet-rokers beginnende rokers <b>met accent op:</b> jongeren uit achterstands- groepen	GGD, IVV, JGZ docent, schoolbestuur	Niet-rokenafpraak/ 'Anti-Peukenpas' 'Actie Tegengif' ① 'Rookvrije school' ① ELO - Roken <i>ism Trimbos</i> 'Gezonde School en Genotmiddelen'*	school sportvereniging	
15 - 19 jaar	niet beginnen of stoppen met roken geven van goede voorbeeld voorkomen van meeroken creëren van een rookvrije omgeving	beginnende rokers rokers, <b>met accent op:</b> jongeren uit achterstands- groepen	docent gezondheidsbevorderaar huisarts jongerenwerker	<i>in onderzoek:</i> stoppen-met-roken ondersteuning actie 'FF niet' ① 'Smoke Alert' ①	jeugd- en jongerenwerk sportvereniging school	
18 - 65+ jaar	vergroten stopintentie	rokers uit achterstandsgroepen	GGD	24 uur niet roken multimediale actie ①	massamedia wijk werk	
				stoppen met roken	rokers	GGD, apotheker, werkgever, drogist
				GGD, TZ, IVV apotheker	brochure: 'Stoppen met roken. Willen en Kunnen'	wijk apotheek
					'Advies op Maat' ① 'After Care' StopMail ①	thuis
					<i>in ontwikkeling:</i> zelfhulp-site ①	
				telefonische coach STIVORO	telefonische coaching	
				GGD, TZ, IVV NIGZ	groepstraining: 'Pakje Kans- samen stoppen met roken'	GGD, Thuiszorg Verslavingszorg, werk
			patiënten	huisarts praktijkondersteuner	kortdurend stopadvies ① stopadvies en begeleiding: (H-MIS)	huisartsenpraktijk
			COPD-patiënten	verpleegkundige praktijkondersteuner	persoonlijke coaching bij stoppen met roken	ziekenhuis huisartsenpraktijk
		longarts/-verpleegkundige praktijkondersteuner		stopadvies en begeleiding: (L-MIS)		
			hart-en vaatpatiënten	cardioloog hart-en vaatverpleegkundige	stopadvies en begeleiding: (C-MIS)	ziekenhuis
			verstandelijk gehandicapten	groepsleider	groeps cursus: 'Zorg voor jezelf, rook niet'	instelling voor verstandelijk gehandicapten
			volwassenen met een depressieverleden	telefonische coach STIVORO	<i>in ontwikkeling:</i> werkmap: 'Rookvrij kan ik de wereld aan', telefonische coaching	thuis
			migranten	VETC-er huisarts	brochure: 'Willen en Kunnen'	wijk huisartsenpraktijk
		VETC-er		groepsondersteuning en lesmateriaal: 'Word wijzer over roken'	wijk	
	voorkomen van meeroken	werkgevers <b>eind doelgroep:</b> werknemers	adviseurs STIVORO werkgever(s) (organisatie) vakbonden	advies invoeren rookbeleid ① Quicksan Tabakswet ①	werk	

\* 'Gezonde School en Genotmiddelen' wordt uitgezet door Trimbos-instituut

✳ VETC-er: voorlichter eigen taal en cultuur

① Internetsite maakt deel uit van interventie

# LEEFLIJN TABAKSPREVENTIE

*aanbod van effectieve interventies -12 maanden tot 65+*

STIVORO heeft haar aanbod van interventies van tabakspreventie ondergebracht in een LEEFLIJN.

Deze LEEFLIJN geeft inzicht in de momenten in een mensenleven waarop welke actie in het kader van Tabakspreventie aangeboden kan worden. De meeste interventies hebben een regionale/lokale component. Tabakspreventie omvat het voorkomen van beginnen met roken, het voorkomen van meerroken en het stimuleren en ondersteunen van stoppen met roken.

## LEEFTIJDFASES

De LEEFLIJN maakt duidelijk dat er in alle leeftijdsfasen acties mogelijk zijn die het roken en meerroken terugdringen en zo positieve effecten zullen hebben op de volksgezondheid. In het schematisch overzicht wordt duidelijk wat de aangrijpingspunten van de interventies zijn, welke intermediaire- en einddoelgroepen onderscheiden kunnen worden en in welke settings de interventies worden uitgevoerd of aangeboden.

## STEPPED CARE

Uitgegaan wordt van een stepped-care benadering bij stopondersteuning. De meeste rokers kunnen met een lichte vorm van ondersteuning zelfstandig stoppen. Rokers die al vaker zonder succes hebben geprobeerd te stoppen en mensen met een aan roken gerelateerde aandoening kan een intensievere vorm van begeleiding geboden worden.

## SAMENHANG

Er bestaat een onderlinge samenhang tussen de verschillende interventies. Zo zijn er verschillende interventies die bij dezelfde doelgroep op andere oorzaken van het roken of meerroken aangrijpen.

Bijvoorbeeld: bij de groep 12 tot 15-jarigen richt de klassikale niet-rokenafspraken zich op de niet-rokenintentie en op de sociale norm; terwijl de lespakketten zich bij dezelfde doelgroepen meer richten op kennis en op vaardigheden zich tegen groepsdruk te verweren.

Een andere vorm van samenhang bestaat uit het feit dat de effecten van de ene interventie die van een andere interventie kunnen versterken.

Zo verstevigen maatregelen die het meerroken beperken, niet-roken als de dominante sociale norm en stimuleren daarmee de behoefte om te stoppen met roken. Van een breed samenhangend pakket kunnen dan ook de meeste effecten worden verwacht.

## MEER INFORMATIE

Op [www.STIVORO.nl/professionals](http://www.STIVORO.nl/professionals) vindt u informatie over de verschillende interventies.

Voor meer informatie over tabakspreventie kunt u terecht bij uw GGD, afdeling Gezondheidsbevordering of bij het landelijke expertisecentrum Tabakspreventie: STIVORO: 0900-9390 (0,10 cpm) of [info@stivoro.nl](mailto:info@stivoro.nl).