

ANTI PEUKENPAS



je rijbewijs



een eigen hond



10 kilo drop



een muziekinstrument



een parachutesprong



trip naar Disneyland



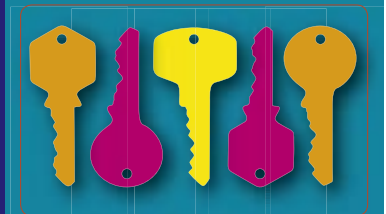
een verre reis



vrijheid



geld



komen en gaan wanneer je wilt



cursus duiken



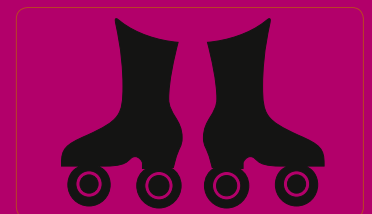
een knalfeest



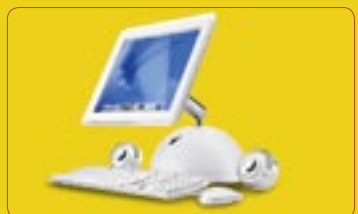
een juweel



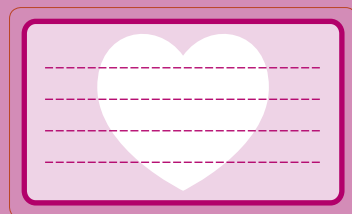
nieuw kleurtje voor je kamer



rollerskates



een hele vette computer



zelfbedachte beloning



een snowboard



nieuwe sportspullen



PlayStation



uitgebreid etentje



een scooter

Trek de kaart los, vouw 'm dubbel en klaar is je AntiPeukenPas

Plak hier je favoriete sticker

Ingang afspraak:
..... /..... /.....

Ontvangst beloning:
..... /..... /.....

Toelichting beloning:

ANTI PEUKENPAS

ANTI PEUKENPAS

Handtekening getuige:

Mijn handtekening:

Met deze AntiPeukenPas beloof ik plechtig en spreek ik duidelijk af om niet te gaan roken. Deze pas is strikt persoonlijk en de beschreven afspraak en beloning zijn in goed onderling overleg vastgesteld. Mijn recht op de beloning blijft bestaan zolang ik me aan de afspraak hou.

ANTI PEUKENPAS

Ben je van plan niet te gaan roken? Maak dan een rook-niet-afspraken. Deze AntiPeukenPas is dé manier om deze afspraak met je ouders of iemand anders vast te leggen. Wát je beloning is, bepaal je samen. Maar je kunt denken aan autorijlessen of een groot knalfeest voor je 18e verjaardag. Of wat dacht je van extra zakgeld of de belofte dat je pa en ma voortaan hun mond houden over wat je draagt?

Op de voorkant vind je stickers met ideeën voor beloningen. Er zit ook een blanco sticker bij waarop je zelf een beloning in kunt vullen. Plak de sticker van je keuze op de AntiPeukenPas en vul de rest van de kaart in. Op de achterkant zetten jij én de persoon die je de beloning gaat geven een handtekening. Je kunt de AntiPeukenPas in je portemonnee bewaren. Dat is wel zo handig, want dan heb je 'm altijd bij de hand. Mocht je een keer in de verleiding komen, check dan gewoon even wat je beloning om niet te roken ook alweer was. Wil je je afspraak ook nog registreren? Ga dan naar www.kinderenkopiëren.nl.

Maak nu dus de rook-niet-afspraken. Vul de AntiPeukenPas in, plak de beloning erop, vouw 'm dubbel en stop 'm in je portemonnee. Als de persoon waarmee je de afspraak maakt ook een bewijs wil, geef hem of haar dan het ingevulde onderste deel van deze pagina. Veel niet-roken-succes!

Zet hier je eigen handtekening.
Laat hier je getuige tekenen.

Noteer hier de dag dat de afspraak ingaat.
Noteer hier de dag dat je de beloning krijgt.
Plak hier de sticker van je beloning op.
Geef hier een eventuele toelichting op je beloning. Bijvoorbeeld, als je kiest voor een hond, dat je hem zelf zult verzorgen. Of als je voor het rijbewijs kiest, dat je maximaal twee keer mag afrijden (de eventuele derde keer is dan voor je eigen portemonnee).