

In Feite de zorg

juni 2006, #1

REDACTIONEEL

Het is al weer een tijdje geleden dat u de laatste nieuwsbrief ontving van een van de MIS-projecten of van het project 'Roken? Niet waar de kleine bij is'. Het leek ons dan ook een goed idee om u op de hoogte te brengen van de huidige stand van zaken wat betreft de verschillende interventies die STIVORO beschikbaar heeft voor de zorg. Zoals u ziet bieden we de informatie nu aan in één nieuwsbrief en hebben we gekozen voor de overkoepelende naam 'In feite de zorg'. In deze nieuwsbrief vindt u informatie over zowel de C-MIS, L-MIS, V-MIS en H-MIS als 'Roken? Niet waar de kleine bij is'. Bovendien maakt u in deze aflevering kennis met de nieuwe directeur van STIVORO: Lies van Gennip.

Geef u op voor *In Feite de zorg*

'In feite de zorg', de nieuwsbrief voor professionals, blijft verschijnen. Na deze uitgave gebeurt dat echter digitaal. We kennen daarbij geen vaste frequentie; we publiceren een nieuwsbrief op die momenten dat we ook daadwerkelijk iets te melden hebben.

U kunt zich voor dit digitale magazine opgeven op onze nieuwe website www.stivoro.nl/professionals. Deze site is speciaal ontwikkeld om professionals te informeren over de werkwijze en de verschillende projecten van STIVORO.

homepage


www.stivoro.nl/professionals

STIVORO VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST website voor **PROFESSIONALS**

beginnen met roken | stoppen met roken | meeroken | deskundigheidsbevordering | lokaal beleid

Professionals Tabakspreventie

STIVORO kan het niet alleen! Bij het terugdringen van het roken is het belangrijk om 'het veld' in te schakelen. Als zorgverleners, gezondheidsbevorderaar, voorlichter, docent of beleidsmaker vervult u daarin een belangrijke rol. Deze website voor professionals bevat de nodige informatie om tabakspreventie in uw eigen werksituatie vorm te geven.



Wat u hier kunt vinden?	Contact
<ul style="list-style-type: none">Achtergrondinformatie over roken in NederlandInterventies en producten van STIVORORegionale gegevensTabakspreventie in het lokale gezondheidsbeleidAanbod deskundigheidsbevorderingPraktische informatie	STIVORO Bezoekadres: Parkstraat 83 Den Haag Correspondentieadres: Postbus 16070 2500 BB Den Haag E-mail

Links

Klik via deze website door naar de site van '**Partnership stoppen met roken**'. Daar vindt u nog veel meer informatie over roken.

Klik op het kaartje hiernaast voor gegevens over uw GGD-regio.

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

ZonMw

Astro Foods

Nederlandse Hartstichting

KWF KANKER BESTRIJDING

“Zorgprofessionals onmisbaar bij verder terugdringen roken.”



Ze promoveerde in de biologie, werkte als onderzoeker in de gezondheidszorg, onder andere bij TNO Preventie & Gezondheid, en vervulde diverse directeursfuncties. Dat opgeteld bij haar affiniteit met de beleidsdoelstelling van STIVORO, maakte Lies van Gennip geschikt als directeur van STIVORO, een functie die ze sinds februari 2006 bekleedt. Tijd voor een kennismaking. Want hoe ziet Van Gennip de toekomst van STIVORO en het belang van de MIS'en?

“De diversiteit aan activiteiten maakt STIVORO tot een uitermate boeiende organisatie. We werken samen met uiteenlopende partners en richten ons op diverse doelgroepen en verschillende niveaus binnen de zorg. Dat maakt het werk zeer interessant”, stelt Van Gennip.

Met name de relatie tussen onderzoek en toepassing bij STIVORO vindt ze verfrissend. Zelf promoveerde ze ooit op onderzoek naar duiven. “Daar zat geen toepassing in en dat vond ik uiteindelijk minder bevredigend. Ik denk dat ik daarom ook verder ben gegaan in de gezondheidszorg.” Het spreekt Van Gennip aan dat de mensen van STIVORO in staat blijken onderzoek te vertalen naar de praktijk en zo wezenlijke gedragsveranderingen weten te realiseren. “Daarbij zet de organisatie degelijk onderzoek uit met de bedoeling om goed onderbouwde uitspraken te doen en interventies te ontwikkelen en te implementeren.”

BELANGRIJKERE ROL

Richting toekomst ziet Van Gennip een flinke uitdaging in het Nationaal Programma Tabaksontmoediging. De doelstelling om in 2010 tot 20% rokers in Nederland (8% minder dan nu) te komen, is ambitieus. “Maar ik denk dat het mogelijk is, als

iedereen zich daarvoor inzet. Het is vooral de uitdaging om een breder maatschappelijk draagvlak te creëren.” Ze meent dat het goed is als meer partijen zich opwerpen als woordvoerder van het niet-roken. “In Engeland hebben de medisch specialisten een belangrijke rol gespeeld in de lobby om pubs rookvrij te krijgen. Ik denk dat medisch specialisten en andere zorgprofessionals in Nederland ook een veel belangrijker rol kunnen spelen bij het uitdragen van het feit dat we gezondheidswinst kunnen behalen door het terugdringen van roken. Zij mogen van mij best actiever deelnemen in de politieke lobby en richting publieke opinie. Het is een partij die serieus wordt genomen.”

STIVORO nam de zorgprofessionals de afgelopen jaren serieus met de diverse MIS'en die ze ontwikkelde. “Die MIS'en speelden een belangrijke rol bij het verminderen van het aantal rokers. De relatie tussen zorgprofessional en patiënt is een vertrouwensband. Daarbinnen kan men, met behulp van een MIS, de nodige steun bieden bij het stopproces. Het is dan ook goed dat zorgprofessionals met deze strategieën werken en dat de materialen en trainingen blijven bestaan. Zorgprofessionals zijn namelijk onmisbaar bij het verder terugdringen van het roken.”

MIS-trainingen in 2006

Lange tijd kon STIVORO trainingen voor de verschillende projecten gratis aanbieden. Omdat de subsidies zijn gestopt is dat helaas niet meer mogelijk. Dat betekent echter niet dat we de trainingen hebben stopgezet. Deze worden nog steeds

gegeven, maar inmiddels vragen we hiervoor wel een kosten-dekkende bijdrage. Hieronder vindt u een overzicht van de trainingen die STIVORO de komende tijd geeft en de kosten die hieraan zijn verbonden.

Training	Data	Bestemd voor	Duur	Inbegrepen	Kosten
L-MIS vaardigheids-training 'open inschrijving'	18 - 09 - 2006 03 - 10 - 2006 (extra ingelast) 20 - 11 - 2006	8-12 personen longverpleegkundige of longarts, praktijk-ondersteuner of huisarts, wijkverpleegkundige	6 uur	Trainingsmaterialen, koffie/thee, lunch	€ 120,- p.p. bij open inschrijving. *
V-MIS vaardigheids-training 'open inschrijving'	12 - 10 - 2006	8-12 personen verloskundige eerste lijn	3 uur	Trainingsmaterialen, koffie/thee	€ 90,- p.p. bij open inschrijving. *
C-MIS, implementatie-training	20 - 06 - 2006	8-12 personen hart- en vaatverpleegkundige of cardioloog	6 uur	Trainingsmaterialen, koffie/thee, lunch	€ 120,- p.p. bij open inschrijving.
C-MIS vaardigheids-training 'open inschrijving'	12 - 10 - 2006	8-12 personen hart- en vaatverpleegkundige of cardioloog	4 uur	Trainingsmaterialen, koffie/thee	€ 90,- p.p.
Training Roken? Niet waar de kleine bij is	24 - 10 - 2006 15 - 11 - 2006	8-12 personen consultatiebureauarts of -verpleegkundige	4 uur	Trainingsmaterialen, koffie/thee	In 2006 nog gratis. Zowel via open inschrijving, als in company te volgen.
Workshop Roken? Niet waar de kleine bij is	10 - 10 - 2006 08 - 11 - 2006	20-25 personen kraamverzorgende	2 uur	Trainingsmaterialen, koffie/thee	In 2006 nog gratis. Zowel via open inschrijving, als in company te volgen.
Training voor Coaches	5, 6 - 10 - 2006 23, 24 - 11 - 2006	8-12 personen praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen	4 dagen (2 x 2 dagen)	Trainingsmaterialen, koffie/thee, lunch, diner, logies en ontbijt	€ 750,- p.p.

* De L-MIS- en V-MIS-training kunt u ook in company volgen. Bij een in company training zorgt STIVORO voor een trainer en trainingsmateriaal; u zorgt voor een locatie, koffie/thee (eventueel lunch) en de benodigde laptop en beamer. De kosten voor in companytraining zijn: L-MIS € 850,- en V-MIS € 650,-. Voor de C-MIS traint STIVORO eerst kartrekkers in een implementatietraining, vervolgens de overige collega's in een in company vaardigheidstraining ad € 650,-.

Christenhusz, L., Smoking cessation in COPD Patients, (Cost-) effectiveness of the SmokeStopTherapie and validation of abstinence. Universiteit Twente, 2006.

Dit proefschrift vergelijkt de L-MIS als usual care met een nieuw ontwikkelde en intensieve stoppen-met-roken-interventie voor COPD-patiënten: de RookStopTherapie (RST). Uit het onderzoek komt naar voren dat de RookStopTherapie effectiever is dan het bestaande L-MIS-protocol. De RST is uitgebreider en combineert individuele bijeenkomsten, groepsbijeenkomsten en telefonische contacten met farmacologische ondersteuning en het kosteloos gebruik van bupropion (Zyban).

Meer informatie

Lieke Christenhusz / l.c.a.christenhusz@gw.utwente.nl

Willemse, B.W.M., Smoking cessation in chronic obstructive pulmonary disease. Rijksuniversiteit Groningen, 2005.

De effecten van stoppen met roken op de luchtwegen bij zowel COPD-patiënten als bij rokers zonder luchtwegklachten worden in dit onderzoek behandeld. Uit dit onderzoek blijkt dat luchtwegklachten en luchtwegovergevoeligheid bij COPD-patiënten verminderen na stoppen met roken. Ook het cognitief functioneren (hand-oogcoördinatie en reactiesnelheid) verbetert na het stoppen met roken bij zowel COPD-patiënten als bij rokers zonder luchtwegklachten. Een andere conclusie is dat de ontsteking in de luchtwegen van COPD-patiënten aanwezig blijft en in sommige gevallen zelfs toeneemt na het stoppen. Daarentegen neemt de ontsteking bij 'gezonde' rokers af.

Meer informatie

Brigitte Willemse / b.w.m.willemse@med.umcg.nl

Nierkens, V., Smoking in a multicultural society: implications for prevention. Universiteit van Amsterdam, 2006.

Dit onderzoek is voor zover wij weten het eerste in zijn soort in Nederland. Het beschrijft het aantal rokers in drie grote migrantengroepen, te weten Turken, Marokkanen en Surinamers. Ook beschrijft het onderzoek het verband met twee predisponerende factoren: sociaal-economische status en acculturatie (= het proces van culturele veranderingen van de cultuur uit het land van herkomst naar de cultuur van het gastland). Er is gekeken welke factoren stoppen met roken bevorderen bij migranten. In het laatste deel van het proefschrift worden aanbevelingen voor gezondheidsbevordering gedaan.

Meer informatie

Vera Nierkens / v.nierkens@amc.uva.nl

Kenniscentrum Implementatie Richtlijn behandeling van tabaksverslaving

Vorig jaar is de Klinische Richtlijn voor de behandeling van tabaksverslaving gepubliceerd. Deze richtlijn bevat aanbevelingen voor zorgprofessionals die rokers ondersteunen bij het stoppen met roken (bijvoorbeeld met behulp van de MIS). In het Kenniscentrum Implementatie Richtlijn behandeling van tabaksverslaving vindt u wetenschappelijke en praktische informatie die u kan helpen bij het uitvoeren hiervan. U vindt het Kenniscentrum op: www.partnershipstopmetroken.nl/kenniscentrum

STAND VAN ZAKEN

FTO-module voor huisarts en apotheker

Huisartsen en apothekers voeren geregeld Farmacotherapeutisch Overleg. Voor huisarts en apotheker is sinds begin 2006 de FTO-module stoppen met roken beschikbaar. De module is geschikt voor een bijeenkomst van ongeveer anderhalf uur en richt zich op wat huisartsen en apothekers kunnen doen aan stoppen met roken. Verschillende werkvormen geven het FTO vorm. Inzicht in het eigen beleid wordt verkregen met een huiswerkopdracht. Aan het eind van de bijeenkomst worden gezamenlijke beleidsafspraken gemaakt tussen huisartsen en apothekers. U kunt de module downloaden van www.stivoro.nl/professionals. Klik dan op 'stoppen met roken' > patiënten > H-MIS.



Richtlijn Tabakspreventie in het Lokaal GezondheidsBeleid

STIVORO heeft, in nauwe samenwerking met gemeenten en GGD'en, de Richtlijn Tabakspreventie in het Lokaal GezondheidsBeleid (LGB) ontwikkeld. Wethouders en beleidsmedewerkers Volksgezondheid van gemeenten, functionarissen Gezondheidsbevordering en beleidsmedewerkers van de GGD gebruiken de Richtlijn LGB bij het ontwikkelen en uitvoeren van Tabakspreventie in hun werkgebied. In de Richtlijn LGB wordt ook de aandacht gevestigd op professionals in de zorg en hun specifieke deskundigheid rond

stoppen met roken voor het lokaal gezondheidsbeleid. Wethouders en beleidsmedewerkers Volksgezondheid zijn daarmee op de hoogte van wat u met z'n allen doet aan stoppen met roken. Afstemmen en samenwerken in de regio kan roken effectief terugdringen. Kijkt u eens op www.stivoro.nl/professionals en klik op 'lokaal beleid'. U vindt hier het aantal rokers per regio en u kunt een urgentiemeter invullen.



V-MIS geaccrediteerd voor Kwaliteitsregister KNOV

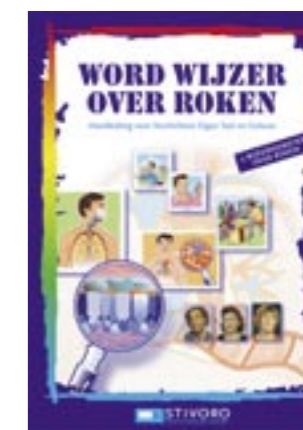
Sinds januari 2006 heeft de KNOV (Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen) het Kwaliteitsregister Verloskundigen opgesteld. Met het Kwaliteitsregister wil de KNOV de professionaliteit van haar leden bevorderen. Het Kwaliteitsregister staat open voor elke praktiserende verloskundige in Nederland. Voor inschrijving moet men echter aan diverse eisen voldoen en elke vijf jaar minstens 200 uur aan deskundigheidsbevorderende activiteiten besteden. De V-MIS-vaardigheidstraining is inmiddels erkend als één van die deskundigheidsbevorderende activiteiten. Dit betekent dat verloskundigen die de V-MIS-training volgen, dit mee kunnen laten tellen voor hun inschrijving in het Kwaliteitsregister. De V-MIS-training is geaccrediteerd voor drie uur. STIVORO is erg blij met deze erkenning van de training.

Babyfit 'The Movie' op dvd

Steeds meer consumenten stappen over van een videorecorder op een dvd-speler. Daarom verschijnt Babyfit 'The Movie' ook op dvd. Vanaf juni is deze dvd beschikbaar voor verloskundigen. Zij kunnen de dvd uitlenen aan de zwangere vrouwen in hun praktijk die willen stoppen met roken. De dvd is te verkrijgen via het bestelformulier. Verloskundigen die met de V-MIS werken, ontvangen hierover nog nader bericht.

Methode voor migranten: 'Word wijzer over roken'

STIVORO ontwikkelde een voorlichtingspakket voor voorlichters eigen taal en cultuur (VETC'ers): 'Word wijzer over roken'. Word wijzer over roken bestaat uit vijf bijeenkomsten en gaat in op meer roken, niet-beginnen met roken en stoppen met roken. Inmiddels zijn 150 VETC'ers opgeleid in het werken met deze methode. Wie in de zorg werkt en extra aandacht wil besteden aan het stoppen met roken door migranten, kan hiervoor VETC'ers inzetten. U kunt hiervoor aankloppen bij één van de zeventien steunpunten VETC. Deze steunpunten zijn veelal ondergebracht bij GGD'en. Neem contact op met de GGD in uw regio om te kijken of zij VETC'ers in dienst hebben die voor u één of meer voorlichtingen kunnen verzorgen.



Training voor Coaches besteedt aandacht aan gesprekstechnieken

Voor iedereen is het verstandig om met roken te stoppen, maar voor sommige mensen, zoals COPD-patiënten, is het echt noodzaak. Deze patiënten begeleiden bij het stoppen met roken, vraagt veel van zorgprofessionals. Speciaal voor praktijkondersteuners of longverpleegkundigen die nog een stapje verder willen gaan in hun begeleiding, is er de training voor coaches. Deze intensieve training kan worden gevolgd als men al met een van de MIS'en werkt.

De training gaat in op tabaksverslaving, gedragsverandering, motiverende gespreksvoering en zelfcontroletechnieken. Meer feitelijke informatie hierover vindt u in het trainingsoverzicht in deze uitgave of op www.stivoro.nl/professionals, onder het kopje deskundigheidsbevordering > patiënten.



Nieuwe materialen en training 'Roken? Niet waar de kleine bij is'

Frisse kleuren en een pittige vormgeving typeren de nieuwe huisstijl van 'Roken? Niet waar de kleine bij is'. Dit project kreeg een nieuw jasje én een nieuwe inhoud. Zo verscheen een modulair opgebouwde handleiding voor zowel kraamverzorgenden als verpleegkundigen JGZ. Ook de materialen voor de ouders en het algemeen publiek zijn vernieuwd. De internetsite www.rokennietwaardekleinebijis.nl biedt daarnaast uitgebreide informatie.

In de materialen heeft het meeroken door kinderen, ouder dan één jaar, meer aandacht gekregen. Het blijkt namelijk dat ouders de niet-meerroken huisregels goed toepassen bij kinderen van nul tot één jaar, maar dat deze huisregels daarna vaak verslappen. Ook is er aandacht voor kinderen van wie de ouders niet roken, maar die toch geregeld blootstaan aan tabaksrook.

Tegelijk met de nieuwe materialen zijn ook nieuwe trainingen ontwikkeld. Zorgverleners die willen oefenen met motiverende gesprekstechnieken, kunnen daar in de training of workshop aandacht aan besteden. Meer feitelijke informatie hierover vindt u in het trainingsoverzicht in deze uitgave of op www.stivoro.nl/professionals.



Uitgave van STIVORO voor een rookvrije toekomst,
Telefoon 070.312 04 00 www.stivoro.nl
www.stivoro.nl/professionals

Eindredactie
Mijke Roovers

Tekst
MVA communicatie, Den Haag

Grafisch ontwerp
hollandse meesters BNO, Utrecht

Deze mailing is verzorgd op basis van het PharBase bestand van Dendrite en op adresgegevens die bekend zijn bij STIVORO. Als u meer informatie wilt, of deze mailing niet meer wenst te ontvangen, kunt u contact opnemen met Dendrite, Postbus 5085, 1410 AB Naarden, afdeling Data Maintenance, via pharbase@dendrite.nl of via telefoonnummer 035.695 53 55.



STIVORO is een initiatief van het Astma Fonds, De Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding. Financieel mede mogelijk gemaakt door ZonMw.

